

Szkolenie Samooobrony Łeba Camp 2023

LATO 2023

NAJLEPSZE WAKACJE

TO TAKIE WAKACJE, KTÓRE SPĘDZASZ
AKTYWNIEM Z LUDŹMI, Z KTÓRYMI
DZIELISZ SWOJE PASJE

NAJLEPSZE CAMPY

TO TAKIE PO POWROCIU, Z
KÓRYCH WYPRZEDZASZ INNYCH
O LATA ŚWIETLNE ...



#SamoobronaGdańsk



7 - 16 Lipca 2023

Kursy Poziom I i II

Szkolenie Dynamicznej Samoobrony dla Kobiet i Dziewcząt

Sammer Camp Łeba 2023

WYJĄTKOWY

- 01** Nasz Letni Camp odbędzie się nad Samym Morzem
 - 02** Ponieważ Treningi, Turystyka, Rowery, Kajki, Zajęcia Sportowe - to Największa dawka aktywności w Roku
 - 03** Ponieważ Infrastruktura Sportowa ośrodka - Spełnia Nasze wymagania w pełnym zakresie ...
- 2** EXPLORE / LIPIEC 2023

AKTYWNY

- 11** Ponad 50 godzin treningowych to dla wielu sekcji rok zajęć
- 12** Kajaki, Rowery, Park Linowy, Turystyka Piesza, Siatkówka Plażowa, inne...
- 13** 6 Wycieczek
- 14** Zajęcia na sali z matami

NOWOŚCI

- 21** Poranny trening na plaży
- 22** Codzienne wykłady i warsztaty na temat bezpieczeństwa
- 23** Wyprawy Rowerowe w niesamowite miejsca Przyrodniczo i Historycznie
- 24** Rejs statkiem wycieczkowym

- Samoobrona - GoShinHo

/ Japońska Samoobrona /

Treningi : Samoobrony & Goshin-Ho

Zajęcia będą uzupełniane treningami broni tj. Nóż i Kij Krótki

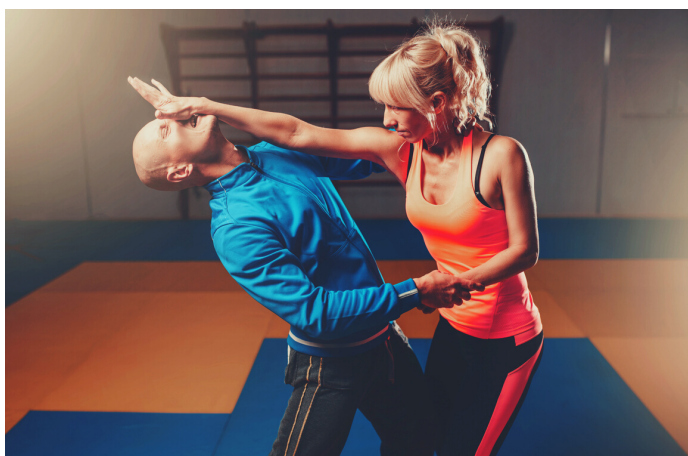
System treningowy :

06.00 – 08.00 Gimnastyka i Trening Walki Wręcz

16.00 – 17.30 Trening broń i Trening Walki Wręcz

19.30 – 21.00 Przygotowanie teoretyczne

/Na koniec Campu Egzaminy na Certyfikaty /



50 GODZ. TRENINGU

WEJDŹ NA WYŻSZY POZIOM

Rozruszaj organizm , wejdź na wyższy poziom - pięćdziesiąt godzin treningowych i pięćdziesiąt godzin aktywności fizycznej tj: rowery, kajaki, park linowy, siatkówka plażowa , turystyka piesza , pływanie, gimnastyka itd. 9 dni 90 godz. ruchu.

W normalnym trybie na co dzień mało kto może sobie pozwolić na taką intensywność. Szkoła lub praca , tryb zajęć w ciągu dnia, własna mobilizacja i zapał nie zawsze nam pomagają. Na Campie Samoobrony doświadczona i profesjonalna kadra instruktorska sprawi, że Twoje postanowienie o osiągnięciu wyższego poziomu stanie się faktem. Twój progres i zmiana będzie wyraźnie zauważalna przez Ciebie, Twoich bliskich oraz współtrenujących...



Nasza Baza

Ośrodek Wypoczynkowy "Słowniec" jest idealnym miejscem na organizację wypoczynku dla dzieci i młodzieży.

Dzięki temu, że ośrodek znajduje się zaledwie 100 m od morza, bez konieczności przechodzenia przez jezdnię, dojście na plażę jest bezpieczne. Obiekt jest ogrodzony i dozorowany w godzinach nocnych.

Bliskość morza, bliskość lasu, jeziora oraz brak przemysłu a także położenie w strefie wczasowo – sanatoryjnej, sprawia, że pobyt w Ośrodku "Słowniec" jest korzystny dla zdrowia.

Duży teren obiektu, częściowo zalesiony daje olbrzymie możliwości organizowania ciekawych zajęć dla uczestników kolonii, obozów sportowych lub artystycznych.

Ośrodek Wypoczynkowy "Słowniec" dysponuje miejscami noclegowymi w pokojach 2, 3 osobowych oraz pokojach 4, 5, 6 osobowych typu studio. W każdym pokoju jest łazienka.

Obiekt posiada stołówkę, boisko do piłki siatkowej, siatkówki plażowej i koszykówki, stół do bilarda, stoły do gry w ping-ponga, a także cztery sale do zajęć: dwie sale o powierzchni około 80m² oraz dwie o powierzchni około 300m².



Szkoła Japońskich Sztuk Walki ZEMPO w trosce o bezpieczeństwo uczestników Campu Łeba 2022 zdecydowała się na organizację obozu w ośrodku z możliwością postawienia klubowej Hali namiotowej 12x6m i wysokości 3m na potrzeby naszych treningów.

Jesteśmy przekonani, iż nasze doświadczenie, zaangażowanie, oraz bogaty program Campu oraz Łeby i mnóstwo atrakcji w okolicy staną się gwarancją owocnej nauki oraz udanego i bezpiecznego wypoczynku.



Wycieczki

- 1 . Wycieczka Rowerowa – Wyrzutnie rakiet V1 i V2 z czasów II wojny światowej
- 2 . Wycieczka rowerowa – Na Kajaki
- 3 . Wycieczka Rejs Statkiem Pirackim
- 4 . Wycieczka Wydmy Łebskie /pustynia nad morzem /
- 5 . Wycieczka Latarnia Morska
6. i inne...

Rower: Na obóz zabieramy przeserwisowane rowery. Rowery

będzie można przewieźć transportem zorganizowanym z Gdańska i do Gdańska z powrotem. Do rowerów zabieramy :Kask, dętkę zapasową, zapięcie, Rowery będą przechowywane w zamkniętym hangarze.

Na rowerze: Poruszamy się po szlakach rowerowych i głównie po ścieżkach rowerowych, które gęsto występują wokół Łeby



**SZKOLENIE
PRZEPROWADZĄ**

Instruktorzy Służb Mundurowych

Eksperti :

:: Walki Wręcz;

:: Taktyki Interwencji;

:: Przymusu Bezpośredniego



**Letnią Szkołę - Samoobrony
"Łeba Camp 2023"
Przeprowadzą instruktorzy**

**Centrum Szkolenia
Taktycznego
GROT**



Ceny :

MAX CAMP ŁEBA 2023

- Pełen Camp od 7 do 16 Lipca to 1890,-
- Przejazd Autokarem i przewóz rowerów Gdańsk – Łeba – Gdańsk +190,- /oferta dla młodzieży i dorosłych/

UWAGA uczestniczki niepełnoletni w wieku od 14 lat zgłasza rodzic lub opiekun prawny !!!

W cenie : szkolenie , nocleg, pełne wyżywienie, wycieczki, Pełna opieka dla osób niepełnoletnich. Po wybraniu opcji "Z transportem" - również przejazd z transportem roweru .

Rezerwacja Turnusu:

Rezerwacją miejsca na Letnim Campie Łeba 2023 jest wpłacenie zaliczki w wysokości 390,- za każdą osobę do 20 Czerwca 2023 .
Część II do 4 Lipca 2023 .

1. REZERWACJA MAX CAMP

Rezerwacja
On-Line

2. REZERWACJA MAX CAMP + PRZEWÓZ

Rezerwacja
On-Line

**UWAGA !!!! ilość miejsc jest ograniczona !
Liczy się kolejność zgłoszeń !!!**

DYNAMICZNA SAMOOBRONA



SZKOLENIA · SAMOOBRONA GDAŃSK · KURSY · WARSZTATY ·
#SamoobronaGdańsk



- **KURSY**
- **SZKOLENIA**
- **WARSZTATY**

**Oferty dla Firm, Szkół
i Grup zorganizowanych**

kontakt : zempo@interia.pl